



ゆぎょうじ

# 遊行寺だより

ホームページでも  
配信しています

今月は「薄念仏会」、「秋季開山忌」、「月例御忌法要」を修行いたします。また、7日からは遊行寺宝物館にて御遠忌特別展が開催されます。ぜひ足をお運び、時宗の名宝をご堪能ください。

## ◆ 今月の行事予定

- 写経会**【1日(日)午後1時】  
しゃきょうえ  
 詳細はホームページ、もしくは写経会のご案内をご覧ください。受付は12時半からです。
- 薄念仏会**【15日(日)午後2時】  
すすきねんぶつえ  
 「薄念仏」は踊り念仏の一つであり、一遍上人の時代より続いています。
- 秋季開山忌**【21日(土)～24日(月)】  
しゅうきかいさんき  
 宗祖一遍上人の忌日法要です。  
 各家先祖供養を受付いたします。
- 月例御忌法要**【27日(金)】  
げつれいぎよきほうよう  
 遊行寺本堂にて二祖真教上人の月命日法要を営みます。  
 午後二時から法話をいたしまして、引き続き法要となります。  
 ※法話講師：東京都八王子市  
 直入院 矢島賢一師  
 ※法要内容：後夜禮讃居讃

## ◆ 今月の催事予定

- 藤沢市民まつり**【28日(土)】  
 主催：藤沢市民まつり実行委員会事務局  
 TEL:0466-55-6883  
 屋台出店・遊行寺プロレス  
 桂 歌助の遊行寺寄席(於：遊行寺境内)  
 藤沢宿場めぐりスタンプラリー(於：藤沢宿周辺)
- 蚤の市**【1日(日)】  
のみ  
 〈問合せ：090-4416-2168(石田様)〉
- ボロ市**【16日(月・祝)】  
 〈問合せ：090-2660-6935(中島様)〉  
 \* 午前7時より午後4時まで(雨天中止)
- 寺ヨガ**【8日(日)】  
 毎月第2日曜日 於：大書院  
 9時～ / 11時～ / 2時～(各70分)  
 〈問合せ：090-4365-5034(ナーニャ先生)〉
- 野菜市**【4, 11, 18, 25日(水)】  
 毎週水曜日 午前中出店・雨天中止

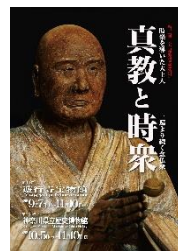
すすきねんぶつえ  
薄念仏会とは



『一遍聖絵』第五巻に一遍上人一行が一遍上人の祖父河野通信公の墓を囲んで座して念仏している姿があり、塚の上部に草むらが描かれています。この時墓を回って読経したと記述されており、この一連の法要が薄念仏の始まりといわれています。

総本山では、毎年9月15日に行っております。

遊行寺宝物館



二祖真教上人御遠忌特別展 **真教と時衆**

開催期間：9月7日(土)～11月10日(日)

開館日：毎週月・金・土・日・祝日

開館時間：10時～17時(入館は16時30分まで)

入館料：一般900円 小学生400円 小学生未満無

## 我慢ではなく辛抱を

宗祖の

## 今月のおことば

立秋を過ぎて暦の上では秋となりましたが、未だに日中の最高気温は夏日を  
観測し、もう少し残暑が続きそうな今日この頃です。近年の夏は異常な猛暑に  
見舞われ、今年もいたるところで熱中症への注意喚起がされていました。

皆様も厳しい暑さを耐えしのぎ、仕事に精を出していたのではないのでしょうか。我  
慢強く物事に立ち向かい、何かを成し遂げるといった精神は、古くから伝わる日本  
人の良き姿のように感じます。

さて、仏教にも我慢という言葉がございます。ただし、一般的に使われている忍  
耐や抑制といった肯定的な意味合いとは少し異なります。

仏教において我慢の語源は「我に慢心まんしんを抱く」ということであり、自分に自惚うぬぼれて  
驕り高ぶり他を軽かろんじることから、「我意が い(わがままな気持ち)を張ること、強情ごうじょうなこ  
と」を意味します。

例えば、辛抱とは自分に降りかかってくる困難に耐えている状態を言いますが、  
耐えていることがすごいことであるかのように勘違いをしたり、辛抱しているのに結果  
が出ないことにいらだいたり、周りと比べて自分ばかりが大変な思いをしていると考  
え恨んでしまう状態などは仏教のいう我慢です。

同じ耐え忍ぶでも、我に慢心を抱いたがゆえに引き起こしてしまう我慢は決して  
良いものではありません。

むしろ「辛抱」は、仏教の心の働きを表す「心法」からきていると言われ、「辛  
棒」とも当て字で書かれます。慢心することなく、心をまっすぐな棒のように、耐える  
べきことを「辛抱」するのが大切です。

慢心が生まれると自己に執着しゅうじやくし、他者との比較がはじまり、他者を見下すこと  
にも陥ってしまいます。どうか、仏教における我慢を減らすようにしていただければと  
思います。

残暑を乗り切ると、季節が秋へと変わります。草木が紅葉し、落ち着きをもたら  
してくれる秋を慢心や執着心のない綺麗なところでむかえたいものです。

合掌

ないごんす ときわ じじん  
(内近司 常盤 慈人)

フェイスブックでも遊行寺の様子や情報を配信  
しています。

最新記事をお読みいただけますので、  
ぜひ「いいね！」してください♪



心に我執の本念あれば  
いかにも本念こころ  
臨終にはあらはる  
「播州法語集」

～一遍上人のおこころ～  
どんな取り組みも心に我執がしゅうの  
念があると、その少しの驕りおごが  
必ず最後に結果としてあらわ  
れてくる。  
心に妄念もうねんは起こさないように。

時宗總本山  
遊行寺

〒251-0001 神奈川県藤沢市西宮 1-8-1  
TEL:0466(22)2063 FAX:0466(23)8243  
ホームページ: <http://www.jishu.or.jp>

